



香港基督教循道衛理聯合教會 主辦

北角衛理堂 幼稚園  
幼兒園

校訊  
第四十一期

2022年8月份



## 「新常態，新學習」 如何在疫情下幫助幼兒學習

統籌校長 黎阮鳳儀女士



2019冠狀病毒病的出現為香港的教育界帶來前所未有的挑戰，彈性視訊教學變成了學習的新常態，更突顯了自主學習和抗逆力的重要性。但是，幼兒階段的學習，靠的不是書本和家課，不能單靠視覺，更何況幼兒對線上學習的適應能力不強。對他們而言，遊戲是最佳的學習模式，因為解難、探究、推理、傳意和構思等高階思維力，全都是從過程中學來的。

多感官學習策略(Visual Auditory Kinesthetic Tactile Strategy)可讓幼兒通過聽覺、視覺、觸覺和動覺多種管道進行學習，也因着每個孩子有不同的興趣，多管道的學習將比單一管道的學習有效得多，應該有更多元的選擇。建議家長可在家中給予子女多樣化的小任務，讓他們有自己動手做的機會，如各種有趣的烹飪活動、生活自理、體能遊戲，以至分擔家務，來激發他們的興趣，集中他們的注意力，自主主動，提高學習效能。過程中不但能豐富幼兒的探索經驗，更能培養自信心和抗逆心，凡事都可正面面對，建立積極的學習態度，堅定不移地繼續往目標方向進發。

此外，家庭和學校在幼兒成長過程中均有重要的影響力，故此，家長和教師能互相協調，同心合意結成夥伴，共同締造理想的成長環境，讓幼兒愉快地學習，學習效果相得益彰！

## 面對無聊



新常態的環境下，孩子需要裝備自己甚麼呢？

園長 司徒慧敏女士

疫情的不確定，孩子留在家的機會大大增加，趁此機會教會孩子學習面對無聊，讓他們自己去思考：什麼才是自己想要做的事情？什麼事情做起來能令自己很快樂？孩子必須及早了解：學會獨處、處理無聊，是他們一生的課題！

有次看到一對父母帶着大約四歲的男孩子到公園，那孩子突然坐下大聲說：「這裡很無聊呀！沒有好玩的，無聊、無聊、無聊！」當刻那對父母馬上驚惶失措，趕快要找些孩子喜歡的、令孩子覺得有趣的事情來討好他。我眼前出現的畫面是一位拿出手機，另一位溫言勸慰，然後小男孩就開始玩手機遊戲了！

你們曾遇見過嗎？如果發生在你們孩子身上，你們又如何處理呢？要孩子懂得如何面對無聊，其實必須讓他學會找事情來做，讓自己不會感到無聊，而不是爸媽有義務要來娛樂他、討好他。

說實話，現在的父母比較疼孩子，總認為要幫他們安排好每一刻充滿快樂、充滿教育的時間！事實上，我極力推薦要讓孩子有放空無聊的時間，這樣他們才會自發地找一些事情來做，或是學習如何自己獨處。

學會獨處，是一個很重要的技巧。人終究要面對自己，不可能永遠都呼朋引伴，因此，應該從小讓孩子知道：學會獨處、處理無聊是他們一生的課題！父母沒有責任要幫他們永遠安排豐富有趣、永不無聊的活動。孩子們必須學會規劃一些自己想做的事情，同時在面對無聊的時候，才會知道自己真正喜歡做的事情是什麼。而這也是將來生涯規劃，或者是職業選擇時，一個不錯的參考與起點。

我們要記着放空，不是躲懶，而是可以自己安排的美好時光。這樣做，孩子反而比較懂得去想：我真正想做是什麼？而不是想：沒人安排我玩、我好無聊！只要把發球權放在他們手中，讓他們自己去選擇不無聊的目標、投球出去！這樣才能化被動為主動，同時發掘孩子真正的興趣。

這樣，才能真正一輩子不無聊。

# 如何跳出負面思想的框框

駐校社工 麥文慧姑娘



在疫情的新常態下，不少家庭的日常生活也起了重大的變化：家長工作模式的改變、子女學習模式與照顧上的變動、每天防疫的工作以及家人的健康關顧等等，家長成了沒有“Day Off”的群體。家長每天好像有做不完的事情，也要隨時應變突如其來的措施，工作與家庭的角色分界線變得模糊，使家長無時無刻都處於作戰狀態，情緒與壓力難以平靜下來。

根據《「親職倦怠」跨國研究》報告(Roskam et al., 2021) 顯示疫情下各國皆有家長出現過勞(burn out)的情況。因此，處理過勞情況之方法成了大眾關心的事。相同的壓力源，各家長也有不同的回應。有些人的情緒較困擾，有些人則較具彈性，復原力較強。這是為甚麼呢？其中一個因素是當事人對「重新評估認知」(Cognitive Reappraisal)的表現。對事情好與壞的理解，往往受我們的角度和信念所影響，透過重新演譯事件對我們的含義，從而改變事件帶來的情緒影響。例如家長可以運用「情緒ABC理論」：



我們嘗試以「留意身體警號」例如：心跳加速、呼吸急促、肌肉繃緊等，以及「常自我反問」，例如「如果我繼續這樣想，對我有甚麼好處？又有什麼壞處呢？」、「除了這個想法，有沒有其他可能性？」。透過這些技巧來調節自己的思想。思想能造就情緒，當我們情緒平穩正面時，我們對事件的理解便有所不同，這也直接影響我們的回應及行動。

期望家長能跳出負面的思想框框，創造更多可能性，讓一家人生活在關愛的氛圍中。



## 疫情中的服侍

宗教主任 黃月鳳姑娘

2019冠狀病毒病肆虐全球踏入了第三年，亦是最嚴峻的一年，這疫病改變了我們的日常生活。在三、四月香港疫情最高峰時，每日有過萬宗染疫個案，學校被迫放假，我為家長們預備的家長小組和信仰班都要暫停，教會的小組團契都只能以視像形式進行。

年初在電視螢幕畫面看到大批染疫人士湧進急症室，由於人數眾多，只能在幾度的寒風下在戶外等候，香港的醫療體系已經面臨崩潰，我心裏實在難過不已。有一位學生家長因為女兒高燒到急症室求診，等了數小時仍沒有得到治療，最後無奈決定帶孩子回家。香港的境況何時變得如此難堪。

我姊姊是一名註冊護士，在瑪麗醫院各個專科部門工作三十多年，因要照顧做完手術後的媽媽，所以放下了醫院的工作。她看到我每天聯絡患病的家長、學生、同事及教會的肢體，便主動提議除了為他們禱告及給予安慰外，還可以提供一些小適合的醫療知識協助他們面對難關，這段時間我們就幫助了數十位患者渡過困境。感謝天父聆聽禱告，大部分患者都能完全康復，當他們向我們表達謝意時，我們就藉此向他們傳揚福音。這次主動的服侍，一切都是來自主耶穌的教導，因為《聖經》約翰一書4章19節說：「我們愛，因為上帝先愛我們」。

# 愉快的校園生活



小心船兒搖晃啊！



要注意道路安全啊！



我們一起為紅蘿蔔施肥。



我在耐心等待找鑊。



請問用這水盪洗頭舒服嗎？



海綿的吸水能力真強！



我急不及待要享用這個美味的薄餅了！



夏天天氣炎熱，讓我帶你去游泳！



試試把這個球放在斜台上滾動。



我把不同的顏色滴在冰上，看看當中的變化。



把瓶蓋放好，遊戲開始了！



這些水果看起來很新鮮！



讓我替你檢查身體吧！



嘩！這樣的暈染很美麗呢！



紫色的圓形、藍色的正方形，讓我再畫上一個黃色的三角形！



我們一起打理小花園。



我們的火車開動了，請大家坐穩！

# 高班幼兒參觀SOWGOOD 「正向品格教育館」



只要放膽嘗試，任何物品也是  
我們發揮創意的互具！



齊來想想，  
如何能推動大石頭。



幼兒自行選擇不同的食材，  
模擬製作營養餐。

# 低班參觀 香港海洋公園



看！大熊貓與我們的  
手掌印有甚麼不同？



魔鬼魚剛剛與我們擦身而過。



幼兒在觀察和  
繪畫大熊貓的居所。



體育老師指導  
我們跳繩的技巧。



在STEM室內，我們進行有關  
「聲音」的實驗。

# 幼兒班參觀 智樂遊戲萬象館



努力！加油！  
快划到終點了！



我們勇敢地挑戰繩網陣。



花瓣在空中飄呀飄，  
真漂亮！



讓我來照顧寶寶吧！

# 低班 「小學生活體驗」



讓我們成為  
「小小演奏家」吧！

# 「樂樂無窮」 網上親子運動日



由阮校長及司徒園長  
掀起運動會的序幕。



校長、園長和老師帶領  
幼兒做親子操。



一起挑戰「平板支撐」，  
鍛鍊肌力及平衡力。



老師帶領我們進入虛擬森林。

## 節日活動



看看是誰眼快又準。



同心合力把杯子送到目的地。



你放、我接，我們一定做得到。



端午節，我們學包糰子。



想想用甚麼方法可以  
不用手而弄掉彩虹傘上的衣夾。



端午節，大家一同划龍舟。



合力用身體夾着氣球走到終點，  
真的很厲害！



我們在小心翼翼地傳球！

## 幼兒班及低班欣賞 「跳樂劇團」之「天才愛迪生與乜都得」



新年到，我們祝福大家健康平安！



我們用影子來說故事。



我們接受「乜都得博士」的  
挑戰，學習勇於嘗試！

# 專題研習

各級幼兒在課堂上閱讀了特選的繪本，然後開展了一連串的專題研習活動。通過發現問題、資料搜集、討論、實驗和成果發佈，培養幼兒主動探究和與同伴合作的精神。

## 幼兒小組



我們用棉花棒為小石頭「扮靚靚」。



這是我們合作製成的彩色大樹！



大家齊來點上不同的顏色。



人的手掌也可以是「大畫筆」，真有趣！



用肥皂製作泡泡，真好玩！



我們嘗試混合不同的物料來製作規液。



哥哥姐姐們，來看看我們的探索成果吧！



我們正在製作色彩繽紛的「彩虹跳跳波」。



變身小廚師，用多種水果製作出不同顏色的雪糕。



從水果中取出果汁，看看是甚麼顏色？



我們在「STREAM成果分享日」中與阮校長分享製作雪糕的過程。



在鏡子上繪畫真有趣。

## 低班



原來皮影戲是中國的傳統藝術！



幼兒用透光的彩色磁石膠片拼砌建築物。



幼兒正在探索光源位置與影子的關係。



真有趣！我們製作的「彩光碟」在燈筒的照射下，竟出現獨一無二的花紋。



看！課室內有絢麗的彩虹！



我們的畫作能發出光芒！



我的圖書在藍色的玻璃紙下消失了！



哪些物料可以防滑？  
讓我們做實驗測試一下吧！

## 高班



我們是小小雨聲棒設計師！



我們驗證了  
「水是向下流」的定論。



請你看看！  
傘骨是用作支撐雨傘的。



聽！這是甚麼聲音？

## 探索週

小組幼兒運用多種感官自由地進行探索。



探索不同的聲音，感受聲音帶來的樂趣。



動動小手，探索鷹粟粉混和水後的質感。

## 家教會主席寄語

回顧這三年當家教會委員的日子，實在令我非常感觸，得着總比付出的豐富，當中不足之處，還望見諒。面對疫情及突如其來的停課，我們並沒有因此而停下來。希望藉着活動，與家長們分享一些生活資訊，讓大家互相學習，盼望孩子們在幼稚園生活裡有着多一點的互動和回憶。

本年度，眾家長委員有幸代表學校於「牧區嘉年華」中表演魔術，為衛理堂重建籌款。通過不同平台推出了「食譜與你」、「每月一湯」、「幼兒親子運動」及「幼兒推拿講座」等活動。本會亦借用了學校臉書平台舉辦了「好書分享」及「衛理親子小廚神」網上活動。在疫情放緩時，我們亦隨即安排了實體活動如皮革班、和諧粉彩班及親子手作班。

在此，我衷心感謝校長、園長、各位老師及眾家長委員，過程中曾經歷困難與考驗，但全賴大家無私付出、合作和努力，才使會務得以順利發展。特別感謝家長們對本會的信任和支持，您們踴躍的參與、協助與提供寶貴的意見，促使家教會成為學校與家長之間的橋樑，拉近了家校彼此間的關係，希望往後的日子，我們能夠繼續同行。

最後，謹祝大家 身體健康，主賜平安！



第二十一屆家教會主席  
陳綺婷女士  
(下午低級A班吳旻狄家長)

## 家教會活動



「皮革散紙包」工作坊



家教會委員於「『北角』牧區嘉年華」活動中代表本園表演魔術。



本園家教會委員致送心意答謝一眾教職員。



「和諧粉彩」體驗工作坊

## 「北角衛理堂大樓重建計劃」籌款活動快訊

承蒙各位家長在「新冠肺炎」疫情下仍然踴躍支持本園舉辦的「齊心重建滿祝福」活動，以愛心重建校園。是次活動，為重建籌得\$21,549，對各位的慷慨解囊，敬致以表感謝。祈求上帝大大保守工程繼續順利。



督印人：簡祺標牧師 統籌校長：黎阮鳳儀校長 園長：司徒慧敏女士  
顧問編輯：劉志恒先生  
委員：石綺雯老師 譚子美老師 黃嘉敏老師

英皇道校舍地址：香港北角英皇道129號月明樓一樓及二樓全層

電話：2571 9015 傳真：3580 2940

電郵：npmethodist\_kg@yahoo.com.hk

炮台山校舍地址：香港北角英皇道165A至175號公主大廈一樓全層

電話：2578 7913 傳真：2571 9988

電郵：np\_nursery@yahoo.com.hk

網址：<http://www.npmc.edu.hk>

臉書專頁：

