



香港基督教循道衛理聯合教會 主辦

北角衛理堂 幼稚園 幼兒園

2019年7月份

校訊 第三十六期



快樂原來好簡單

統籌校長 黎阮鳳儀女士



正向心理學權威馬田·沙利文(Martin E.P. Seligman)表示，真實美好的快樂就是那些建基於個人性格優勢的快樂。他更提出了一條快樂的方程式：

快樂指數=與生俱來的品賦(50%) +個人能控制的因素(40%) +現實環境和個人際遇(10%)

這條方程式讓我們省悟到快樂其實是自己的選擇。雖然天賦或外在環境不受我們控制，但只要好好把握個人能控制的因素，以積極的動力去尋找創造快樂的機會，快樂自能握在掌裏。大家願意尋找創造快樂的秘訣嗎？

快樂秘訣

心存感恩，不住讚美

不論生活有多艱困，都能夠心懷感恩。欣賞每件事美好的一面，讓正面的經驗融合於自己對以往生活的詮釋和回憶中，將可成為我們對未來樂觀的理由和動力。

要常常臺樂，凡事謝恩。 帖撒羅尼迦前書 5章16及18節

均衡生活，身體健康

充足睡眠、適量運動、均衡飲食，不但能保持身體健康及預防疾病，更能暫時改善心情，經常如此會讓人對生活感到滿意。如果沒有健康的體魄，我們無法活得快樂，所以，快樂和健康是唇齒相依的。

喜樂的心能治好疾病。 箴言17章22節上

投入生活，充實人生

培養個人嗜好，善用自己的優點及強項，全心全意地投入生活，享受和珍惜自己所擁有的，活出充實的人生，自然感到快樂幸福。

這些事你要殷勤去做，並要在這些事上專心，讓眾人看出你的長進來。 提摩太前書4章15節

說話正面，思想積極

當個人內心充滿正面情緒，負面情緒也會隨之減退，內心的能量和盼望就會增加。所以，多用正面說話鼓勵自己及別人，培養樂觀思想及行為模式，就能面對並掌控困境挫折，不輕易落入憂鬱的狀態中，隨時找出解決問題的方法。

良言如同蜂巢，使心甘甜，使骨得醫治。 箴言16章24節

日行一善，竭盡所能

對身邊或陌生人行善，會讓自己感覺很慷慨、很有能力，也會贏得別人的讚許及仁慈回饋。實踐日行一善的生活習慣，隨時行善，那種暖融融的感覺，會讓人心情愉快。

眼目仁慈的必蒙福。 箴言22章9節

寬恕他人，心懷仁慈

惱怒會讓自己陷入積怨與心懷報復上，但以寬厚的心接納別人的過錯，用平常心看待事情，就能從中找尋意義，因為，寬恕能讓自己繼續前行。

人有見識就不輕易發怒，寬恕人的過失便是自己的榮耀。 箴言19章11節

正向關係，倍添姿彩

溫馨家庭、真摯友誼等正向人際關係能滿足人的歸屬需要。當人面對困難和逆境時，可從聆聽、安慰、鼓勵和提醒中得到足夠的支持，有助提升正能量，讓生活變得精彩。

在愛裏沒有懼怕；完滿的愛把懼怕驅逐出去。 約翰一書 4章18節上

只要大家將這些祕訣化成生活習慣，則不論環境順逆，也能經常保持心境開朗。快樂原來就是這麼簡單！

繪本對孩子發出正向的影響力

園長 司徒慧敏女士



在「讀書會」中，有一位講者提到了一個人需要自我探索、認識，進而從與人、事、物的互動中了解自己，欣賞自己。但是要怎麼欣賞自己呢？如果說一個孩子只能看到自己的短處，活在自己的缺點裡而不能發揮優勢，那麼他的心裡肯定常常不好受，也活得很辛苦，吃力又不討好。所以發現自己的優勢，正面地看待自己，就成了一個人能否熱愛生命，創造美好人生的重要課題。

小故事大啟發 以下介紹的兩本繪本，作者有着同一精神，都是讓孩子了解到他們是獨特的，每個人都有適合自己的生活環境，以及孩子本身都擁有自己的特性與長處。所以，我們要鼓勵孩子找到自己的長處，發揮優點，不要僅僅活在他人的評價當中。

1. 我是湯匙（出版社：維京國際）

「我覺得我所有的朋友都過得比我好。」湯匙說。肯定自己肯定別人，大家各有所長，不需要羨慕別人。

「天生我材必有用」，雖是老生常談，卻是警世之句，它之所以流傳那麼久，箇必然有他的道理。深信我們的天父給了每個人一種獨有才能，不論是大是小、是多是少、是高是低，它都會有應用到的時候與地方。每一個人的存在，都是有必要且是無價的。

2. 我要自己敲開椰子（出版社：韋伯文化國際）

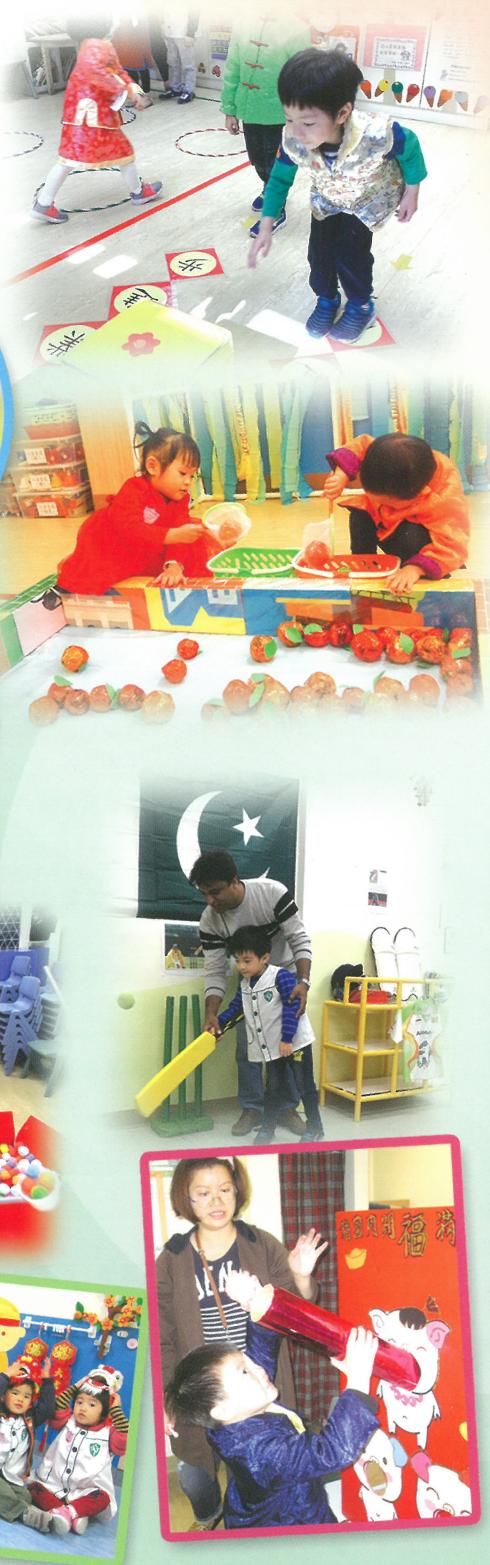
這是一本很特別的繪本。在閱讀故事過程中，可以藉著引導，從而引發孩子的聯想力。另外，故事中的主角小猩猩雖然個性固執，但是卻秉持着堅持不懈的精神，透過一而再，再而三的嘗試，在失敗中學習，這樣的精神是很值得鼓勵的。因此在孩子遇到困難的時候，不妨也給予他們嘗試的空間，讓孩子發揮他們的想像力來自己解決問題，這樣也會給他們帶來很大的成就感！

很喜歡這兩本繪本以單純的切入點，一層一層地講述不同層次和領域的自己，由一個人講到很多人，講到自己在物理上和精神上的存在，講到自己有不同的心情，最後講到要愛惜獨一無二的自己，很有意義。希望大家也喜歡這兩個故事。

園長的話 增加親子的互動也是培養孩子正向思考的基礎。深信親子閱讀的互動，能讓父母知道孩子的需要，適時提供孩子情感上的支持。須要注意的是：在親子閱讀時儘量避免單方面的說教、提醒該注意的大小事，別讓孩子覺得與父母相處就是等着被說教、嘮叨，如此對於與父母相處的時間就不感期待。父母應該培養聆聽孩子說話的習慣，改變要孩子閉嘴聽父母講話的傳統，如此才可以知道孩子真正的心聲和需要。

新年活動

「福滿豬年迎新歲年宵攤位」由一班老師和家長共同設計及製作，當中亦有不同國籍的家長參與，介紹他們國家的生活習慣和文化，讓每位幼兒都能融入其中，並親身感受農曆新年氣氛，學懂彼此接納和尊重，建立共融的校園文化。



家長義工感言

今年很榮幸得到老師的邀請成為家長義工，參與學校舉辦的新年慶祝活動。

在今次活動中，我們需要負責一個攤位遊戲，而約文、約禮在過程中給予了很多「寶貴」的意見。他們從日常的校園遊戲中得到啟發，想到了使用其中一件玩具作為藍本，並加入了農曆新年的元素，成為了我們一家人首創的「金豬滾滾樂」遊戲。

活動當天，很多小朋友都很喜歡我們設計的遊戲，非常踴躍參與。透過小朋友面上流露的笑容，我相信這個遊戲設計應該成功了！

今次的活動不但可以增強我與孩子的溝通，建立孩子的自信，亦能夠使他們享受與別人分享帶來的快樂。看着約文、約禮積極地參與，就好像見證着他們在這四年的成長及蛻變。

今年是約文、約禮最後一年的幼稚園生活，真的感恩學校給予我們一家這個機會，使我能和孩子們一同享受快樂的學校生活，也為我們在這個節日及這個階段留下美好的回憶。

上午高級B班黃約禮、上午高級C班黃約文家長



記得收到學校關於「福滿豬年迎新歲」活動通告的時候，由於鄰近駕駛考試，忙於駕駛練習，所以當初在「有關擔任義工協助新年活動的推行」沒有主動填寫擔任義工。但是在天父的奇妙安排下，一月八日在學校觀課後，班主任劉老師再次詢問我是否願意擔任義工，於是我就答應了下來。

劉老師耐心講解了活動主題，並且詢問了我對設計攤位遊戲的建議。很快，我們就訂下了遊戲活動的內容、道具等等。從設計到製作所有道具總共用了20天時間，從中感受到了老師們的辛苦。曾經有同學媽媽說過女兒學校做義工的內容是剪裁幾百個心形，不難想像老師們日常除了教導小朋友外，備課、準備教材道具還需要付出多少心力！

終於迎來了攤位遊戲活動日，兒子已經按耐不住激動的心情，一直在說媽媽做義工可以一起參加學校的攤位遊戲。原來在小朋友的心裡，家長出席學校活動是一件非常開心自豪的事情，感謝天父讓我經歷了親子關係昇華的歷程。看着每一個小朋友認真參與遊戲時，不經已流露的開心笑臉，瞬間覺得無比的感動！相信這次義工活動無論在家長、小朋友的心中都留下了美好的回憶。

最後，感謝一直默默付出的老師、助教們！你們無私的付出保證了學校正常的運作，令各項活動得以順利開展！「願主—我們上帝的恩寵歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立。」（詩篇90:17）

下午幼兒A班高逸峰家長

很高興有機會成為「衛理年宵市場攤位遊戲」這次活動的家長義工。記得當我到達學校時，看到了老師們精心布置的教室，充滿了新年喜慶的氣氛，還準備了各項益智好玩的遊戲，又看到一班穿上中國傳統新年服飾的小朋友，真讓我眼前一亮，小朋友更可愛極了！

當天，我主要是幫忙賣年貨，這可都是小朋友自己親手做的手工，有豬仔福袋、春聯、豬仔面具等。當老師宣佈遊戲開始時，便看到小朋友們興高采烈地過來買年貨，他們有禮貌地跟我說：「姨姨，新年好！大吉大利！我要買東西。」而拿到年貨後，他們還會放進自己的書包裡，也有同學帶上豬仔面具，十分可愛。

教室裡傳出歡聲雀語，小朋友們正開心地玩遊戲呢。有「拋拋樂」、「可愛小豬」等遊戲，既需要手眼協調又鍛鍊到大小肌肉，大家玩得不亦樂乎，真好呀！另外，當天更有不同國家的新年習俗布置，有「日本」、「泰國」等等。既開闊了孩子們的眼界，又可以品嚐到各國特色小食。

能夠參與此次活動，真的很開心！希望新的一年，孩子們健康快樂！老師們工作順利！

下午低級A班黎敏怡家長



我很幸運可以籌備非華語學生的年宵攤位，介紹巴基斯坦文化。記得當我們搜集所需物資時，適逢流感停課，活動延期至新年假期後，朋友們都不可能把物品借出整個假期，所以我們只可在活動前一天去取物資，不可以預早擺設攤位。但原來上天自有安排，年假期間，朋友把我們籌備活動的事跟別人提及，於是有人提供一幅很大的巴基斯坦國旗，有人借出閃閃的手飾，有人提供20多盒我們原本沒有打算介紹的「漢娜手繪」，物資多得用不完……

活動當天，我負責跟同學們畫彩繪，丈夫則負責教小朋友玩板球。雖然我只懂得畫簡單圖案，但我看見小朋友對那個手繪珍而重之，好好保護它直至乾透，覺得他們真可愛。至於我的丈夫，原本我擔心他的膚色及外貌會把同學們都嚇走，但是出乎意料之外，同學們都很踴躍，他的板球體驗活動竟然間中出現人龍，喜歡小朋友的他，玩得比小朋友們還開心。活動當天有很多小朋友主動跟我們談天，大家都很主動，很乖巧。

我很高興有這個機會跟學校合作，跟同學們互動，亦讓我藉着參與的過程中也感受到大大的恩典。

下午幼兒B班賈詠童家長

There are many things that we love about North Point Methodist Church Kindergarten, one of which are the activities available! It was a wonderful experience being part of the Lunar New Year fun fair. We represented America along with other parents, while the children represented Japan and the Philippines. For our USA table, we, of course, had to play some American football and cowboy lassoing games. We made some horses out of cones, and let the kids throw hoops onto them. I have to say they're very good cowboys and cowgirls. We also brought a relative from the US, my husband's aunt Cathy, who read a story about Texas, a state in America, to the children. They loved it! My husband showed the kids how to play American football and baseball. We also brought some American snacks called pretzels to share with everyone. They loved it, and some even came back for more!

It was a really wonderful and unforgettable experience for all of us and we were so impressed by how happy and confident the children are. They were very polite, and no one jump the queue during the day! To our surprise, the kids could reasonably speak and understand English. And they were so cute when they all dressed up in traditional Chinese clothing for the occasion!

It's a great experience for our daughter. What is also important to us as a multi-cultural family is that our daughter learns Cantonese. We're proud to say she now speaks Cantonese fluently. The school contributed hugely to her development.



校園活動花絮

專題研習能打破學習範疇的界限，幫助幼兒把學習與生活作連繫，亦能把全人發展的目標關連起來。



參觀港鐵安全體驗天地後，部份高班同學延伸研究至乘坐港鐵安全守則。



部份低班學生在幫助我們的人的主題中延展其興趣至環保車。



在珍惜地球主題中部份幼兒班擴展其興趣至探究紙的遊戲。

『七色耀眼Fashion Show』親子活動－參與家長均悉心以彩虹七色來構思設計，加上幼兒活潑的演繹，讓活動充滿朝氣。



正向教育

環境布置



加強校園的正向氛圍，
於學校內張貼正向標語。



本校的正向教育重點為愛與樂-以愛育人，建立正向互愛的校園，保留幼兒與生俱來的好奇心，培養開放的學習態度去對人對事，探索世界，讓他們進入心流狀態，並以成長性思維解決困難，擁抱挑戰，享受學習的箇中的樂趣。

全校參與相關正向活動



教學實踐（幼兒班） 『春天』



音樂劇製作花絮



家長教師會活動花絮

每年家教會都會舉辦不同的活動讓家長們和孩子們一同參與，現讓我們一起回味本年度舉辦的精彩活動吧！

參觀獅子會自然教育中心



和諧多代家庭樂@音樂農莊活動



參觀水警南分區基地及警輪



樹屋田莊親子活動



家長小組

以愛同行

宗教主任 黃月鳳姑娘

不經不覺在北角衛理堂幼稚園及幼兒園工作已踏入第七年。回想入職時，校長很重視逢星期二舉行的關愛家長小組，因為照顧小朋友都使家長身心疲憊，所以希望這個小組能夠給予他們一個輕鬆而愉快的平台，同時也建立大家互相支援溝通渠道。

初時，我感到有些困難，雖然表面看來只是為參加小組的家長安排不同的正向活動，但背後其實要牧養關懷他們的身心，其中更要為一些出現困難的家庭作出輔導和祈禱。每當看到這些問題得以解決，自己感恩惠之餘，更要把榮耀頌讚一歸與全能的天父，明白天父差遣我來一定有祂的美意。希望在未來的日子繼續為主工作，讓更多家庭在困境時都能得到上主的安慰和祝福。阿們！



老師培訓

老師每天都會為幼兒準備不同的活動，以豐富他們的學習。除了教學外，老師都會參與不同的培訓活動，增值自己，以提升教學質素。



喜訊



上午高級A班張芷嫻同學及朱嘉蒨同學在2019年廣東話朗誦比賽中分別榮獲冠軍及亞軍。



上午高級B班陳欣希同學在第四屆「老友鬼鬼」共融故事演繹比賽中獲得季軍。



本園在第25屆聖經朗誦節集誦幼稚園組(港島區)廣東話榮獲冠軍。

親子好去處



香港兒童探索博物館

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心1樓全層

兒童博物館是為家庭而設的非正式教育場地，它們是以兒童為中心，通過提供合適發展的展品和活動去探索不同的主題。展品是互動和可以自己親手玩的，激發寓教於玩的經驗，與家裡或學校的學習經驗截然不同。



滙豐智樂遊戲萬象館

地址：香港新界大埔太和邨亨和樓地下117-128室

該館以日本兒童博物館為藍本，館內設有多項亮眼好玩設施，配合優化開放模式，全天候創造自由多變的罕有遊戲空間，讓孩子盡展愛玩本性，日日健康成長。



屯門公園共融遊樂場

香港首個以「水」和「沙」為設計主題的屯門公園共融遊樂場已於2018年12月3日起啟用，小朋友又多一個盡情「放電」的好地方！有別於一般傳統遊樂場，設計團隊希望建造一個無障礙、優質的遊樂空間，讓不同年齡和能力的兒童一同玩樂，體驗不同樂趣，學習不同技能。

督印人：校監 簡祺標牧師 統籌校長 黎阮鳳儀女士 園長 司徒慧敏女士

顧問編輯：家長劉志恒先生

委員：陳佩詩老師 孫玉娜老師

英皇道校舍地址：香港北角英皇道129號月明樓一樓及三樓全層

電話：2571 9015 傳真：3580 2940 電郵：npmethodist_kg@yahoo.com.hk

炮台山校舍地址：香港北角英皇道165A號至175號公主大廈一樓全層

電話：2578 7913 傳真：2571 9988 電郵：np_nursery@yahoo.com.hk

網址：<http://www.npmc.edu.hk>